**Teksten nieuwsbrief en website**

*Noor Rikkers – kinderarts – over verslaving*

Help jij mee de boodschap van Rookvrije Start richting alle zorgverleners uit te dragen? Wij helpen je! Deel de campagne via de website, intranetpagina of nieuwsbrief van jouw beroepsvereniging of organisatie. We hebben teksten en quotecards die je kunt delen. De quotecards staan apart in een map van het campagnepakket. Je kunt uit twee verschillende teksten kiezen en natuurlijk naar wens aanpassen. Vergeet niet [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl) in je bericht op te nemen.

*Quotecard Noor*

**

Optie 1

**Zorg voor een rookvrije start: laat je inspireren door je collega**  
Is het wel effectief om aan ouders uit te leggen hoe schadelijk roken is voor hun kind? Kinderlongarts Noor Rikkers probeerde de ene na de andere ouder te overtuigen met argumenten. Stiekem had ze een oordeel over die ouders. Toen ze besefte wat het mechanisme achter een rookverslaving is, kon ze dit loslaten. En ineens werden haar gesprekken met ouders gemakkelijker én leuker. Bekijk de video van Noor en van andere zorgverleners op [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl), en laat je inspireren.

Optie 2

**Zorg voor een rookvrije start: laat je inspireren door je collega’s**

In Nederland roken meer dan 1 miljoen ouders van thuiswonende kinderen. Zij worden blootgesteld aan tabaksrook en de nare gevolgen daarvan. Ouders die roken willen wel graag stoppen, maar het lukt niet altijd. Een tabaksverslaving is zo hardnekkig dat professionele hulp nodig is.

In een serie korte video’s delen vier collega’s uit de zorg hun ervaringen. Kost het bespreken van roken niet te veel tijd? En zet je daarmee niet de goede behandelrelatie op het spel? Bekijk de video's op [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl) en laat je inspireren.